

Les Risques Psychosociaux (RPS)



Formation e-learning

20 minutes

Code : 2IRPS

Public concerné

L'ensemble des collaborateurs, managers, représentants du personnel et fonctions RH souhaitant s'impliquer dans la prévention des risques psychosociaux et l'amélioration de la qualité de vie au travail.

Configuration

Système d'exploitation (a minima) : Windows 10

Processeur (a minima) : Pentium Core i5

Mémoire (a minima) : 4 à 8 Go en fonction du système

Navigateurs : Edge, Firefox, Chrome (version 88 et suivantes), Safari (version 9 et suivantes)

Activer les cookies de session sur les postes utilisateurs

Formation adaptée aux formats mobile et tablette

Conditions tarifaires

Coût forfaitaire de **499 € HT** ouvrant les droits d'accès à notre plateforme de formation pour 5 ans

+ Coût annuel de connexion nominative à la formation : **50€ HT** par apprenant

Informations complémentaires

Prérequis : AUCUN

Évaluation par QCM effectuée post-formation sur plateforme informatique. Remise d'une attestation de formation et communication des résultats.

Formation personnalisable au vu des attentes et/ou des spécificités de votre entreprise.

Formation accessible aux personnes en situation de handicap. Nous contacter pour étudier ensemble les modalités requises.

Vous disposez de vos propres modules scientifiques ? Pourquoi ne pas les intégrer dans votre plateforme VisaeDM™ ?

Nous les intégrons et nous chargeons de créer l'évaluation en double aléatoire.

LES



- Vous prendrez conscience des enjeux humains et organisationnels des RPS.
- Vous maîtriserez les 6 grandes familles de facteurs de risque.
- Vous saurez repérer les signaux d'alerte chez vos collaborateurs ou collègues.
- Vous acquerez des réflexes clés pour aborder une personne en difficulté.
- Vous identifierez les ressources et acteurs (internes et externes) à votre disposition.
- Vous disposerez de leviers d'action concrets pour agir à votre niveau (méthode RISE).

Qu'est-ce qu'une formation en e-learning ?

Formation dématérialisée et asynchrone, elle permet de dispenser des programmes via une plateforme numérique et interactive de type LMS (Learning Management System).

La conception des modules est réalisée par nos ingénieurs pédagogiques en association avec nos graphistes. L'objectif est de favoriser l'assimilation des connaissances avec l'utilisation de différents outils tels que des vidéos, des documents à consulter, des liens, des animations et des auto-quizz en cours de parcours.

Cette modalité d'apprentissage permet aux apprenants :

- De suivre la formation au moment et dans le lieu qui leur convient le mieux
- De revenir à leur guise sur des points importants, mal compris ou mal assimilés
- De vérifier leurs connaissances grâce à des questionnaires d'évaluation
- De télécharger leur attestation d'assiduité

Elle a pour avantage vis-à-vis de l'entreprise :

- De répondre immédiatement aux besoins de formation
- De mettre à niveau les nouveaux arrivants
- De libérer les formateurs internes pour des thématiques plus pointues
- De réduire les temps d'absence des salariés pour formation
- D'économiser les coûts annexes de la formation
- De décliner certains contenus e-learning en plusieurs langues (nous consulter)

Une formation de 20 minutes...

Pour définir les risques psychosociaux et leurs différentes formes (stress, harcèlement, violences...)

Pour identifier les facteurs de risques psychosociaux dans une situation de travail

Pour repérer les signaux faibles et les situations à risque

Pour analyser les impacts des RPS sur la santé des salariés et l'organisation

Pour adopter une posture adaptée face à une situation de RPS

Pour mettre en œuvre des actions de prévention simples à son niveau

Vos contacts



Christel Baty

01 84 76 14 84

c.baty@ifis.fr



François Mège

01 85 76 18 77

f.mege@ifis.fr

Programme

Introduction

- Définition et périmètre des RPS.
- Pourquoi se former ? Enjeux et chiffres clés de l'impact des RPS en France.

Connaître et détecter les 6 facteurs de risques

- Présentation des 6 grandes familles de facteurs de risque.
- Mise en pratique pour apprendre à les identifier.

Le rôle de chacun : Détecter et prévenir

- Étape 1 : Repérer les signaux d'alerte.

- Étape 2 : Comment aborder un collègue ? Posture et communication.
- Étape 3 : Mettre en place des solutions de premier niveau.

Passer à l'action : Ressources et solutions

- Les acteurs ressources : internes, santé (secret médical) et externes.
- Que faire à mon niveau ? Focus sur la méthode RISE (Repérer, Impacter, Signaler, Engager).

Conclusion

- Synthèse des messages clés : Identifier, repérer, agir.
- La prévention : une responsabilité collective à différents niveaux.

Contexte

La formation en ligne **Les Risques Psychosociaux (RPS)** propose une **approche pragmatique et rapide** pour répondre à un défi majeur du monde du travail actuel. Loin d'un cours théorique pesant, ce module vise la **prise de conscience** et l'**acquisition de réflexes opérationnels**.

En 20 minutes, chaque apprenant découvre comment les RPS **impactent** l'entreprise, apprend à **décoder** les facteurs de risque et surtout, comprend comment **agir** concrètement pour soi et pour les autres. C'est un outil essentiel pour faire de la **prévention** une affaire de tous et instaurer un environnement de travail plus sûr et bienveillant.

Le module en images

